

イギリスにはこんなことわざがあります。

「An apple a day keeps a doctor away.(1日1個のりんごは医者を遠ざける)」

「Eat an apple going to bed, make the doctor beg his bread.(寝る時にりんごを食べれば、
医者を乞食にさせられる)」

お湯に入れる事で・・・

- 解熱作用
- 去痰作用
- 抗炎症作用
- 鎮静作用

があるそうです。入居者の皆様に楽しんで頂きます～❤

