


平成28年7月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土		
		<p>昔の「七夕」は様々な風習が重なって、神様に豊作や健康を願う儀式と同じ様な感覚で行われていました。しかし、それが一般大衆に広がった江戸時代以降では、やり方も簡単になって人々に親しみやすくなりました。土浦市でも1951年に始まった土浦七夕まつりの長い歴史と伝統を残しつつ平成2年、「七夕まつり」と「霞ヶ浦湖上まつり」とが一つになって「土浦キララまつり」となりました。</p>					<p>1 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート(ストッカー)</p>	<p>2 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス</p>
<p>3 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア)</p>	<p>4 9:30 軽体操</p>	<p>5 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2)</p>	<p>6 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00~15:00 7月誕生会 (会場は掲示にてご確認下さい)</p>	<p>7 9:30 軽体操</p>	<p>8 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート(ストッカー)</p>	<p>9 14:00 お楽しみ講座 (手工芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス</p>		
<p>10 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 10:30 選挙送迎 14:00 ウクレレ演奏会</p>	<p>11 9:30 軽体操 14:00 移動理容美容室 (楓)</p>	<p>12 9:30 軽体操 古新聞回収/2F~5F</p>	<p>13 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 シルバーストレッチ (多目的ホール)</p>	<p>14 9:30 軽体操 11:00 外食会・うなぎ (詳細はお知らせにて ご確認下さい)</p>	<p>15 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート(ストッカー)</p>	<p>16 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス</p>		
<p>17 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 ビデオ シアター</p>	<p>18海の日</p>	<p>19 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) 古新聞回収/6F~9F</p>	<p>20 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊園テーション (音楽脳トレ/多目的ホール)</p>	<p>21 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ)</p>	<p>22 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート(ストッカー)</p>	<p>23 14:00 お楽しみ講座 (手工芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス</p>		
<p>24 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 14:00 ケアクッキング</p>	<p>25 9:30 軽体操</p>	<p>26 9:30 軽体操 14:00 イオン送迎便 (迎え15:30) 古新聞回収/10F~12F</p>	<p>27 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 健康体操 (多目的ホール) *休湯日</p>	<p>28 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ) 12:00 高級婦人服展示 販会&歌の広場</p>	<p>29 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート(ストッカー)</p>	<p>30 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス</p>		
<p>31 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア)</p>								