


平成28年6月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>やはり6月といえば真っ先に連想されるキーワードは梅雨ですね。毎年蒸し暑くて雨が多い気候を体感しているので無理もないですね。しかし農家の方にとって6月はとても重要な意味を持ちます。おいしいお米が食べられると思って田んぼを眺めれば鬱陶しい梅雨も乗り切れそうです。</p>			1 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生	2 9:30 軽体操	3 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート (ストッカー)	4 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス
5 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00~15:00 6月誕生会 (ダイニング)	6 9:30 軽体操 ← 消防設備点検 →	7 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) → 消防設備点検 ←	8 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 シルバーストレッチ (多目的ホール)	9 9:30 軽体操	10 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート (ストッカー)	11 9:00 サタデーウォーキング (お知らせをご確認下さい) 14:00 お楽しみ講座 (手工芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス
12 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 14:00 ビデオシアター (ラウンジ)	13 9:30 軽体操 14:00 移動美容室 (楓)	14 9:30 軽体操 古新聞回収/2F~5F	15 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊リテーション (音楽脳トレ/多目的ホール)	16 9:30 軽体操	17 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート (ストッカー)	18 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス
19 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 サックス演奏会 (ラウンジ)	20 9:30 軽体操	21 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) 古新聞回収/6F~9F	22 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 健康体操 (多目的ホール)	23 9:30 軽体操 9:00 移動美容室 (こころ) 10:30/14:00 買い物サポート (ストッカー)	24 9:30 軽体操 14:00 運営懇談会 (多目的ホール)	25 14:00 お楽しみ講座 (手工芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス
26 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 14:00 ケアクッキング (ダイニング)	27 9:30 軽体操	28 9:30 軽体操 14:00 イオン送迎便 (お迎え15:30) 古新聞回収/10F~12F	29 9:30 軽体操 * 休湯日	30 9:30 軽体操 9:00 移動美容室 (こころ) 9:20 見学ランチ (お知らせをご確認下さい)	