

平成28年5月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00日曜アクティビティ (ハンドケア)	2 9:30 軽体操	3 憲法記念日 13:30相談コーナー (クラブルーム2)	4 みどりの日 14:00~15:00 5月誕生会 (多目的ホール)	5 こどもの日	6 9:30 軽体操 10:30/14:00 買物サポート (ストッカー)	7 14:00サテース緑日 (ラウンジ)
8 10:00日曜アクティビティ (フットケア)	9 9:30 軽体操 14:00 移動理容美容室 <楓>	10 9:30 軽体操 古新聞回収/2F~5F	11 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00シルバーストレッチ (多目的ホール)	12 9:30 軽体操	13 9:30 軽体操 10:30/14:00 買物サポート (ストッカー)	14 14:00~15:00 健康講話 小寺先生 (心臓細動になったらどうするか) (場所は掲示にて) 16:30 コーラス
15 10:00日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 ビデオ シアター	16 9:30 軽体操 ←人間ドック→	17 9:30 軽体操 人間ドック → 13:30相談コーナー (クラブルーム2) 古新聞回収/6F~9F	18 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 消防訓練	19 9:30 軽体操 9:00 日帰り旅行 (お知らせをご確認下さい) 9:00 移動理容美容室 <こころ>	20 9:30 軽体操 10:30/14:00 買物サポート (ストッカー)	21 9:00サタデーウォーキング (お知らせをご確認下さい) 14:00 コーラス鑑賞会 (ラウンジ)
22 10:00日曜アクティビティ (フットケア) 14:00ケアクッキング	23 9:30 軽体操	24 9:30 軽体操 古新聞回収/10F~12F	25 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 健康体操 (多目的ホール) * 休湯日	26 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 <こころ>	27 9:30 軽体操 10:30/14:00 買物サポート (ストッカー)	28 14:00お楽しみ講座 フラワーアレンジメント (申込はケアセンターまで) 16:30 コーラス
29 10:00日曜アクティビティ (ハンドケア)	30 9:30 軽体操	31 9:30 軽体操 14:00 イオン送迎便 (迎え15:30)	 <p>スギ花粉のピークも過ぎ、気候も暖かいまま安定するので、大変過ごしやすいシーズンです。月の初めには4月から続くゴールデンウィークもあり、多くの方が外へ繰り出します。心地よい風と若葉の緑が目立つ、さわやかな季節です。</p>			