

平成28年4月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>沖縄や北海道などを除き、日本の各所で桜の見頃を迎えます。月末の29日は、もとは「(昭和)天皇誕生日」でした。昭和天皇の崩御をきっかけに「みどりの日」、その後で「昭和の日」となりました。激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いを致す。これが昭和の日の趣旨だそうです。</p>					1 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート(ストックア)	2 14:00お楽しみ講座 (手芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス
3 10:00日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00フルーツ演奏会 (ラウンジ)	4 9:30 軽体操	5 9:30 軽体操 10:00 花見ランチ (詳しくはお知らせにて) 13:30 相談コーナー (クラブルーム2)	6 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊園リレーション (脳トレ/多目的ホール)	7 9:30 軽体操	8 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート(ストックア)	9 14:00お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス
10 10:00日曜アクティビティ (フットケア) 14:00~15:00 4月誕生会 (会場は掲示にてご確認下さい)	11 9:30 軽体操 14:00 移動理容美容室 (楓)	12 9:30 軽体操 古新聞回収/2F~5F	13 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00シルバーストレッチ (多目的ホール)	14 9:30 軽体操 14:00 ハモニカ演奏会 (ラウンジ)	15 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート(ストックア)	16 14:00お楽しみ講座 (習字/クラブルーム2) 16:30 コーラス
17 10:00日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 ビデオ シアター	18 9:30 軽体操	19 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) 古新聞回収/6F~9F	20 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊園リレーション (音楽脳トレ/多目的ホール)	21 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ) 12:00高級婦人服展示 販会&歌の広場	22 9:30 軽体操 10:30/14:00 買い物サポート(ストックア)	23 9:00サタデーウォーキング 14:00サックス演奏会 (ラウンジ)
24 10:00日曜アクティビティ (フットケア) 14:00ケアクッキング	25 9:30 軽体操	26 9:30 軽体操 14:00 イオン送迎便 (迎え15:30) 古新聞回収/10F~12F	27 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 健康体操 (多目的ホール) *休湯日	28 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ)	29 昭和の日 10:30/14:00 買い物サポート(ストックア)	30 14:00お楽しみ講座 (手芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス