

平成28年2月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
	1 9:30 軽体操	2 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2)	3 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊りテーション (脳トレ/多目的ホール)	4 9:30 軽体操	5 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	6 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブ2) 16:30 コーラス	
	7 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 サックス演奏会 (ラウンジ)	8 9:30 軽体操 14:00 移動理容美容室 (楓)	9 9:30 軽体操 古新聞回収/2F~5F	10 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 シルバーストレッチ (多目的ホール)	11 建国記念の日	12 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	13 14:00 お楽しみ講座 (手工芸/クラブ2) 16:30 コーラス
14 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 14:00~15:00 2月誕生会 (ダイニング)	15 9:30 軽体操	16 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) 古新聞回収/6F~9F	17 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊りテーション (音楽脳トレ/多目的ホール)	18 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ)	19 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	20 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブ2) 16:30 コーラス	
21 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 ビデオアター (ラウンジ)	22 9:30 軽体操	23 9:30 軽体操 9:15 見学ランチ (時間好定です、詳細お知らせ参照) 古新聞回収/10F~12F	24 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 健康体操 (多目的ホール)	25 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ)	26 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー) * 休湯日	27 14:00 お楽しみ講座 (手工芸/クラブ2) 16:30 コーラス	
28 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 14:00 ケアクッキング (ダイニング)	29 9:30 軽体操 14:00 イオン送迎便 (迎え: 15:30)	<p>「節分」というと現在では立春の前日が有名ですが、もともとは立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日のことをいい、各季節の最後の日にあたります。つまり、各季節の最後の18日間が土用、その最終日が節分ということです。二十四節気にもとづいて年月を区切る考え方(節月・節切り)では、春の始まりは立春であり、その前日の節分は冬の終わりの日です。そのため、「立春」は春の季語ですが、「節分」は冬の季語とされています。</p>					