

# 平成28年1月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>新年明けましておめでとうございます。            本年が皆様にとって良い年となりますよう            お祈り申し上げます。</p> 					1元日 8:30～ 新年挨拶 (ダイニング) 	2
3	4 9:30 軽体操	5 9:30 軽体操 13:30相談コーナー (クラブルーム2)	6 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊びセッション (脳トレ・百人一首/多目的ホール)	7 9:30 軽体操	8 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	9 14:00お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2)  16:30 コーラス
10 10:00日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00～15:00 1月誕生会 (会場は掲示にてご確認ください)	11成人の日 14:00 移動理容美容室 (楓)	12 9:30 軽体操  古新聞回収/2F～5F	13 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00シルバーストレッチ (多目的ホール)	14 9:30 軽体操 10:45 新春外食会	15 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	16 14:00お楽しみ講座 (手工芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス
17 10:00日曜アクティビティ (フットケア) 14:00 ビデオ シアター	18 9:30 軽体操	19 9:30 軽体操 13:30相談コーナー (クラブルーム2) 古新聞回収/6F～9F	20 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊びセッション (音楽脳トレ/多目的ホール)	21 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ)	22 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	23 14:00～15:00 健康講話 小寺先生 (花粉症とアレルギー) 16:30 コーラス
24 10:00日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 ケアクッキング	25 9:30 軽体操 14:00 イオン送迎便 (迎え15:30)	26 9:30 軽体操  古新聞回収/10F～12F	27 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 健康体操 (多目的ホール)	28 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ)	29 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー) *休湯日	30 14:00お楽しみ講座 (手工芸/クラブルーム2)  16:30 コーラス
31 10:00日曜アクティビティ (フットケア)						