

平成27年11月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 下高津小学校 コーラス	2 9:30 軽体操	3文化の日 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) 14:00 ビデオ シアター	4 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生	5 9:30 軽体操	6 9:30 軽体操 14:00 買物サポート (ストッカー)	7 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス
← サンテール祭作品展示期間						
8 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 14:00 土浦市長選挙送迎 14:00~15:00 11月誕生会 (多目的ホール)	9 9:30 軽体操 14:00 移動理美容室 <楓>	10 9:30 軽体操 9:30 花見ランチ (大宝神社菊まつり) (お知らせをご確認下さい) 古新聞回収/2F~5F	11 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 シルバーストレッチ (多目的ホール)	12 9:30 軽体操 15:30 インフルエンザ 予防接種(希望者) (多目的ホール)	13 9:30 軽体操 13:00 総合電設点検 14:00 買物サポート (ストッカー)	14 14:00 お楽しみ講座 (手芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス
15 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア)	16 9:30 軽体操	17 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) 14:00 栄養講座 (多目的ホール) 古新聞回収/6F~9F	18 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊園リレーション (音楽脳トレ/多目的ホール)	19 9:30 軽体操 9:00 移動理美容室 <こころ>	20 9:30 軽体操 14:00 買物サポート (ストッカー)	21 9:00 サタデーウォーキング (河峰公園) 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス
22 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 14:00 ケアクッキング サンテール祭作品展示期間	23 勤労感謝の日	24 9:30 軽体操 古新聞回収/10F~12F	25 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 健康体操 (多目的ホール)	26 9:30 軽体操 9:00 移動理美容室 <こころ>	27 9:30 軽体操 14:00 買物サポート (ストッカー) * 休湯日	28 14:00 お楽しみ講座 (手芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス
29 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 ウクレレ演奏会 (ラウンジ)	30 9:30 軽体操 14:00 イオン送迎便 (迎え15:30)			11月は別名 霜月(しもつき)と呼ばれ、文字通り寒差を感じる時期です。秋の終わり、晩秋の頃でもあり各地で紅葉が見ごろになります。月の後半になるにつれて寒さは増し、コートやマフラー姿の人たちを見かけるようになります。暦の上で立冬も向かえ、寒い冬が目前であることを感じる暦月です。		