

平成27年9月 行事予定表

	月	火	水	木	金	土
		1 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) 14:00 カルチャー講座	2 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊びリテーション (脳トレ/多目的ホール)	3 9:30 軽体操	4 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	5 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス
	← 花火競技会時、ゲストルーム申込期間					
6 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア)	7 9:30 軽体操	8 9:30 軽体操 14:00 カルチャー講座 古新聞回収/2F~5F	9 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 シルバーストレッチ (多目的ホール)	10 9:30 軽体操	11 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	12 14:00~15:00 健康講話 小寺先生 16:30 コーラス
13 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 14:00~15:00 9月誕生会 (会場は掲示にてご確認下さい)	14 9:30 軽体操 14:00 移動美容室 (楓)	15 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) 14:00 カルチャー講座 古新聞回収/6F~9F	16 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊びリテーション (音楽脳トレ/多目的ホール)	17 9:30 軽体操 12:00 高級婦人服 展示販売会&歌の会 9:00 移動美容室 (こころ)	18 9:30 軽体操 10:00 見学ランチ	19 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 14:00 買い物サポート (ストッカー) 16:30 コーラス
20 10:00 日曜アクティビティ (ハンドケア) 14:00 ビデオシアター (ラウンジ)	21 敬老の日	22 国民の休日 古新聞回収/10F~12F	23 秋分の日	24 9:30 軽体操 9:00 移動美容室 (こころ) 14:00 買い物サポート (ストッカー)	25 9:30 軽体操 14:00 運営懇談会 (多目的ホール) * 休湯日	26 14:00 お楽しみ講座 (手芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス
27 10:00 日曜アクティビティ (フットケア) 14:00 ケアクッキング (ダイニング)	28 9:30 軽体操 14:00 イオン送迎便 (迎え15:30)	29 9:30 軽体操 14:00 カルチャー講座	30 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 健康体操 (多目的ホール)	9月は夏から秋へ季節がうつろう月です。秋分の日を境に長かった昼が短くなり、夜が少しずつ長くなっていきます。しかし、暑さがしつこく残る時期でもあり、「残暑」という言葉がピッタリの時期です。一年で最も月が美しいとされる「中秋の名月」もこの月にあります。 		