

平成27年5月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		<p>早くも今年の折り返し地点目前となりました。ゴールデンウィークや母の日と行事も盛りだくさん！田は水を湛え田植えのシーズンを迎えます。</p> <p>皐月とは、早苗を植える時期「早苗月（さなえづき）」を略したもの。耕作を意味する古語の「サ」が元になっているという説もあります。「皐月」の”皐”には「神に捧げる稲」という意味があるそうです。野に山に緑走る季節がやってきます。</p>			1 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	2 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス
3 憲法記念日 10:00 日曜アクティビティ (内容は1F看板にてご確認ください) 14:00 サンテラス縁日	4 みどりの日	5 こどもの日 13:30 相談コーナー (クラブルーム2)	6 振替休日 14:00 遊川テーション (脳トレ/百人一首/多目的ホール)	7 9:30 軽体操	8 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	9 14:00~15:00 健康講話 小寺先生 《認知症について》 16:30 コーラス
10 10:00 日曜アクティビティ (内容は1F看板にてご確認ください) 14:00~15:00 5月誕生会 (ダイニング)	11 9:30 軽体操 14:00 移動理容美容室 (楓)	12 9:30 軽体操 14:00 カルチャー講座 古新聞回収/2F~5F	13 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 シルバーストレッチ (多目的ホール)	14 9:30 軽体操	15 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	16 9:00 サタデーウォーキング 14:00 サックス演奏会 (ラウンジ) 16:30 コーラス
17 10:00 日曜アクティビティ (内容は1F看板にてご確認ください) 14:00 ビデオ シアター	18 9:30 軽体操	19 9:30 軽体操 13:30 相談コーナー (クラブルーム2) 14:00 カルチャー講座 古新聞回収/6F~9F	20 9:30 軽体操 13:30 健康相談 川田先生 14:00 遊川テーション (音楽脳トレ/多目的ホール)	21 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ) 10:00 花見ランチ	22 9:30 軽体操 14:00 買い物サポート (ストッカー)	23 14:00 お楽しみ講座 (書道/クラブルーム2) 16:30 コーラス
24 10:00 日曜アクティビティ (内容は1F看板にてご確認ください) 16:00 ほろ酔い男子会 (ラウンジ)	25 9:30 軽体操 14:00 イオン送迎便 (迎え15:30)	26 9:30 軽体操 14:00 カルチャー講座 古新聞回収/10F~12F	27 9:30 軽体操 13:30 健康相談 小寺先生 14:00 健康体操 (多目的ホール)	28 9:30 軽体操 9:00 移動理容美容室 (こころ) 14:00 買い物サポート (ストッカー)	29 9:30 軽体操 *休湯日 14:00 避難訓練	30 14:00 お楽しみ講座 (手工芸/クラブルーム2) 16:30 コーラス
31 10:00 ハンドマッサージ (ラウンジ)						